

„Cesty k blízkosti“ s vílou Zaskalkou



Garantka

Klinická psycholožka, absolventka Karlovy univerzity, absolventka řady specializačních zkoušek v oblastech klinické psychologie, psychodiagnostiky osobnosti a psychoterapie. Již 20 let pracuje s lidmi a jejich životními příběhy. Věnuje se vzdělávání v psychologických tématech, jako jsou stres, vztahy a emoce, psychoterapeutické léčbě duševních potíží a rozvoji psychické i emoční odolnosti. Působí na několika zdravotnických klinikách, podílí se na výzkumu lékařské psychologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a koordinuje vzdělávací platformu Živé vzdělávání.

Je autorkou knihy

„O víle Zaskalce a kouzelné moci přátelství“ Cattacan, 2025.

www.zmolikova.cz www.zivevzdelavani.cz www.zaskalka.cz

Kurzy pro pěstouny, pedagogy, vychovatele, psychology

1. Posilování duševní odolnosti dětí

Kurz zaměřený na techniky, jak u dětí budovat zdravé zvládací strategie, schopnost pracovat s neúspěchem a adaptovat se na změny. Součástí jsou i praktické nástroje pro každodenní práci s dítětem.

2. Komunikace s dítětem v emočním vypětí

Praktické postupy pro zvládání krizových situací, kdy je dítě zahlcené emocemi. Kurz nabízí praktické techniky zvládání emocí u sebe i u dítěte.

3. Význam vztahů v posilování sebevědomí dítěte

Jak vztahy s dospělými a vrstevníky formují vnímání vlastní hodnoty. Účastníci získají nástroje pro vytváření bezpečného a podporujícího prostředí.

Kurzy pro děti

1. Práce se vztahy a emocemi v kolektivu pomocí arteterapeutických technik

Kurz využívá jednoduché arteterapeutické aktivity k porozumění vztahům a emocím v dětském kolektivu. Účastníci se naučí, jak pomocí výtvarných technik podpořit komunikaci, empatii a spolupráci mezi dětmi, a jak skrze kreativitu bezpečně otevírat témata konfliktů, nejistoty či napětí.

Kontakt: Mgr. Jana Žmolíková, tel.603 440 181 , jana.zmolikova@email.cz



Web
www.zaskalka.cz



YouTube
[@VilaZaskalka](https://www.youtube.com/@VilaZaskalka)



Instagram
[@vilazaskalka](https://www.instagram.com/vilazaskalka)



Facebook
[/vilazaskalka](https://www.facebook.com/vilazaskalka)

V případě zájmu o spolupráci (besedy pro rodiče, kurzy do škol, karnevaly)
kontakt přes: zaskalka@email.cz