

„Cesty k blízkosti“ s vílou Záskalkou

Může víla Záskalka podpořit duševní zdraví dětí?

Ano – a nejen to! Projekt klinických a školních psychologů **“Cesty k blízkosti s vílou Záskalkou”** nabízí ucelenou metodiku pro utváření a udržování zdravých vztahů.

Prostřednictvím pohádkového příběhu, tvořivých aktivit a sociálních her (obrázkové a povídací karty, pracovní listy do škol) systematicky rozvíjí **emoční inteligenci**, podporuje **respektující komunikaci** a tím posiluje **kvalitu mezilidských vztahů**.

„O víle Záskalce a kouzelné moci přátelství.“

Jana Žmolíková, Cattacan, 2025



Metoda pracuje s blízkými vztahy – v rodině, ve škole i v dětských kolektivech. Rozvíjí empatii, podporuje odvahu navazovat nové vztahy a inspiruje k jejich udržování. Vede k respektujícímu řešení konfliktů, učí naplňovat vlastní potřeby, pečovat o druhé a zároveň chránit své osobní hranice. Posiluje pocit kompetence, sebevědomí a sebehodnoty, čímž efektivně snižuje riziko šikany a zneužívání ve vztazích.



Web
www.zaskalka.cz



YouTube
[@VilaZaskalka](https://www.youtube.com/@VilaZaskalka)



Facebook
[/vilazaskalka](https://www.facebook.com/vilazaskalka)



Instagram
[@vilazaskalka](https://www.instagram.com/vilazaskalka)

Kde se s vílou můžete setkat:

- ☀ Kurzy pro učitele do škol
- ☀ Přednášky pro rodiče, pěstouny a lektory zájmových kroužků
- ☀ Arteterapeutické a tvořivé workshopy
- ☀ Karnevaly a zábavné akce
- ☀ Písničky na YouTube: Víla Záskalka
- ☀ Online projekt na sociálních sítích: Víla Záskalka
- ☀ Psychologická poradna: zaskalka@email.cz

Kontakt: zaskalka@email.cz, tel: **603 440 181**

Tvoje Záskalka